20 常に私に対するあなたの怒りは、
19 まるで油のように私の骨の中に染み込んでいる。
18 彼らは思いどおりに私を扱い、
17 彼の心のままに私を引き回す。
16 彼らは私の前で口を開き、
15 その口は開いて私を責め、
14 その舌は私の口の中でうそをつく。
13 憎しみの言葉で私を囲み、
12 理由もなく私を攻撃する。
11 彼らは私の友人であるのに、
10 私を訴えようとする。
9 私は祈りに専念している。
8 彼らは私の善に対して悪で報い、
7 私の魂は孤独になっている。
6 私は彼らに対して何もしていないのに、
5 彼らは私を攻撃する。
4 私は無実であるのに、
3 憎しみの言葉で私を囲み、
2 わたしは祈りに専念している。
1 主よ、わたしの義の神よ、
109

21 しかし、わたしの主なる神よ、
22 彼らは主の名のために私を扱ってください。
23 わたしは貧しく、
24 あなたの恵みは良いものです。
25 私は孤独になっています。
26 彼らは私を見て、
27 頭を振りました。
28 わたしの神、主よ、
29 私を助けてください。
30 私は口で主に感謝します。
31 人の子らに対して、
32 どうか、彼らが主のいつくしみと、
33 人の子らに対するいつくしみを知るように。
34 彼らは主に感謝すべきです。
35 人の子らになされたすべてのいつくしみを、
36 彼らは主のいつくしみを語るべきです。
37 彼らは主のすべての驚くべきわざを語るべきです。
38 彼らは主のすべての驚くべきわざを語るべきです。
39 主は彼らを明け渡されました。
40 彼らは、
41 主は、
42 彼らの敵の手から、
43 彼らを救い出されました。
44 彼らは、
45 荒野で、
46 道に迷い、
47 住むべき町に行くのを見ました。
48 彼らは飢え、
49 渇きました。
50 彼らの魂は、
51 彼らの中で弱くなっていました。
52 彼らは、
53 苦しみの中で、
54 主に向かって叫びました。
55 主は、
56 彼らを、
57 苦しみから救い出されました。
58 彼らは、
59 まっすぐな道を通って、
60 住むべき町に行くのを見ました。
61 主のいつくしみと、
62 人の子らに対する
63 彼らは主のいつくしみを知るべきです。
64 彼らは、
65 主に感謝すべきです。
66 彼らは、
67 民の集まりの中で、
68 長老たちの会合の中で、
69 彼らを高くあがめるべきです。
70 主は川を荒野に変えられました。
71 水の源を乾いた地に変えられました。
72 実のなる地を塩の地に変えられました。
73 その住む者たちの悪のために。
74 主は荒野を池に変えられました。
75 乾いた地を水の源に変えられました。
76 そこに飢えた者を住まわせられました。
77 彼らは住む町を備えました。
78 彼らは畑を蒔き、
79 ぶどう園を植えました。
80 そこに実を結ぶ作物を得ました。
81 彼らは、
82 祝福されました。
83 彼らは、
84 多くの者たちです。
85 また、
86 彼らは、
87 苦しみと、
88 悲しみによって、
89 弱くされました。
90 彼らは、
91 高慢の中で、
92 道なき荒れ地に迷わせました。
93 貧しい者を、
94 苦しみから高く引き上げました。
95 その家族を羊の群れのように増やされました。
96 正しい者たちは、
97 これを見て喜びます。
98 すべての悪は、
99 その口を閉じます。
100 賢い者は、
101 これらのことを心に留めるでしょう。
102 そして、
103 主のいつくしみを悟るでしょう。

詩人をのろう

1 わたしの神、
2 主よ、
3 悪の口と、
4 欺きの口が、
5 わたしに向かって開かれています。
6 彼らは、
7 偽りの言葉で、
8 わたしに語りました。
9 憎しみの言葉で、
10 わたしを囲み、
11 理由もなく、
12 わたしを攻撃しました。
13 わたしは、
14 祈りに専念しています。
15 彼らは、
16 わたしに悪を善に、
17 憎しみを愛に対して報いました。
18 わたしは、
19 彼らの上に悪人を立ててください。
20 彼らの敵が、
21 彼らの右に立ちますように。
22 彼らが、
23 裁きを受けるとき、
24 彼らは、
25 罪人として、
26 わたしの祈りが、
27 罪となりますように。
28 彼らの日は、
29 短くされますように。
30 彼らの子らは、
31 孤児となりますように。
32 彼らの妻は、
33 未亡人となりますように。
34 彼らの子らは、
35 さまよい、
36 乞食となりますように。
37 彼らは、
38 荒れ地から、
39 追い出されますように。
40 貸主は、
41 彼らの財産を、
42 残らず奪い取りますように。
43 彼らは、
44 見ず知らずの者たちが、
45 彼らの労苦の実を奪い取りますように。
46 彼らに、
47 慈しみを施す者がいなくなりますように。
48 彼らの孤児たちに、
49 恵みを施す者がいなくなりますように。
50 彼らの子孫は、
51 滅ぼされますように。
52 彼らの名は、
53 次の世代で、
54 消し去られますように。
55 彼らの父たちの不義は、
56 主の御前に覚えられますように。
57 彼らの母の罪は、
58 消し去られることがないように。
59 彼らは、
60 主の御前に、
61 絶えず置かれますように。
62 彼らは、
63 慈しみを思い出すことなく、
64 貧しい者、
65 乏しい者、
66 心が打ち砕かれた者を、
67 迫害しました。
68 彼は、
69 呪いを愛し、
70 それを自分に臨ませました。
71 彼は、
72 祝福を喜ばなかったので、
73 それは、
74 彼から遠く離れました。
75 彼は、
76 呪いを、
77 自分の衣のように身にまといました。
78 それは、
79 水のように、
80 彼の内に、
81 油のように、
82 その骨の中に入りました。
83 それは、
84 彼にとって、
85 身に着ける衣のようになりました。
86 それは、
87 彼が、
88 いつも、
89 帯とするように、
90 自分の腰に締めるものとなりました。
91 これが、
92 わたしを訴える者たちから、
93 主から、
94 わたしの魂に対して悪を語る者たちへの報いです。
95 しかし、
96 主なる神よ、
97 あなたは、
98 御名のために、
99 わたしを扱ってください。
100 あなたの恵みは、
101 良いものですから、
102 どうか、
103 わたしを救い出してください。
104 わたしは、
105 乏しい者、
106 貧しい者です。
107 わたしの心は、
108 わたしの中で、
109 傷ついています。
110 わたしは、
111 夕方の影のように、
112 去っていきます。
113 わたしは、
114 いなごのように、
115 振り落されています。
116 わたしの膝は、
117 断食のために、
118 弱くなっています。
119 わたしの肉は、
120 油を失って、
121 やせ細っています。
122 わたしは、
123 彼らにとって、
124 嘲りの対象となっています。
125 彼らは、
126 わたしを見て、
127 頭を振っています。
128 わたしの神、
129 主よ、
130 わたしを助けてください。
131 主は、
132 わたしを救ってください。
133 彼らは、
134 これを知るでしょう。
135 あなたの手が、
136 これを行ったのであることを。
137 彼らは、
138 呪いますが、
139 あなたは、
140 祝福してください。
141 彼らは、
142 立ち上がりますが、
143 恥をかきますように。
144 しかし、
145 あなたのしもべは、
146 喜びますように。
147 わたしの敵は、
148 恥の衣を、
149 まといますように。
150 彼らは、
151 自分の恥を、
152 外套のように身にまといますように。
153 わたしは、
154 口で、
155 主に大いに感謝します。
156 わたしは、
157 大勢の中で、
158 主をほめたたえます。
159 なぜなら、
160 主は、
161 貧しい者の右に立ち、
162 その魂を、
163 裁く者たちから救われるからです。

主に感謝せよ

1 「主に感謝せよ。
2 その慈しみは永遠だからである。」
3 主に贖われた者たちは、
4 そのように言うべきである。
5 彼らは、
6 東、西、北、南から、
7 国々から集められた。
8 彼らは、
9 荒野で、
10 道を失い、
11 住むべき町に行くのを見た。
12 彼らは、
13 飢え、
14 渇いていた。
15 彼らの魂は、
16 彼らの中で弱くなっていた。
17 彼らは、
18 苦しみの中で、
19 主に向かって叫んだ。
20 彼らは、
21 苦しみから救い出された。
22 彼らは、
23 まっすぐな道を通って、
24 住むべき町に行くのを見た。
25 主のいつくしみと、
26 人の子らに対する
27 彼らは主のいつくしみを知るべきです。
28 彼らは、
29 主に感謝すべきです。
30 彼らは、
31 民の集まりの中で、
32 長老たちの会合の中で、
33 彼らを高くあがめるべきです。
34 彼らは、
35 川を荒野に変えられました。
36 水の源を乾いた地に変えられました。
37 実のなる地を塩の地に変えられました。
38 その住む者たちの悪のために。
39 彼らは、
40 荒れ地から、
41 池を乾いた地に変えられました。
42 乾いた地を水の源に変えられました。
43 そこに飢えた者を住まわせられました。
44 彼らは、
45 住む町を備えました。
46 彼らは、
47 畑を蒔き、
48 ぶどう園を植えました。
49 そこに実を結ぶ作物を得ました。
50 彼らは、
51 祝福されました。
52 彼らは、
53 多くの者たちです。
54 また、
55 彼らは、
56 苦しみと、
57 悲しみによって、
58 弱くされました。
59 彼らは、
60 高慢の中で、
61 道なき荒れ地に迷わせました。
62 貧しい者を、
63 苦しみから高く引き上げました。
64 その家族を羊の群れのように増やされました。
65 正しい者たちは、
66 これを見て喜びます。
67 すべての悪は、
68 その口を閉じます。
69 賢い者は、
70 これらのことを心に留めるでしょう。
71 そして、
72 主のいつくしみを悟るでしょう。

相手をのろう

1 わたしの神よ、
2 わたしの栄光よ、
3 黙っていてはなりません。
4 悪の口と、
5 欺きの口が、
6 わたしに向かって開かれています。
7 彼らは、
8 偽りの言葉で、
9 わたしに語りました。
10 憎しみの言葉で、
11 わたしを囲み、
12 理由もなく、
13 わたしを攻撃しました。
14 わたしは、
15 祈りに専念しています。
16 彼らは、
17 わたしに悪を善に、
18 憎しみを愛に対して報いました。
19 わたしは、
20 彼らの上に悪人を立ててください。
21 彼らの敵が、
22 彼らの右に立ちますように。
23 彼らが、
24 裁きを受けるとき、
25 彼らは、
26 罪人として、
27 わたしの祈りが、
28 罪となりますように。
29 彼らの日は、
30 短くされますように。
31 彼らの子らは、
32 孤児となりますように。
33 彼らの妻は、
34 未亡人となりますように。
35 彼らの子らは、
36 さまよい、
37 乞食となりますように。
38 彼らは、
39 荒れ地から、
40 追い出されますように。
41 貸主は、
42 彼らの財産を、
43 残らず奪い取りますように。
44 彼らは、
45 見ず知らずの者たちが、
46 彼らの労苦の実を奪い取りますように。
47 彼らに、
48 慈しみを施す者がいなくなりますように。
49 彼らの孤児たちに、
50 恵みを施す者がいなくなりますように。
51 彼らの子孫は、
52 滅ぼされますように。
53 彼らの名は、
54 次の世代で、
55 消し去られますように。
56 彼らの父たちの不義は、
57 主の御前に覚えられますように。
58 彼らの母の罪は、
59 消し去られることがないように。
60 彼らは、
61 主の御前に、
62 絶えず置かれますように。
63 彼らは、
64 慈しみを思い出すことなく、
65 貧しい者、
66 乏しい者、
67 心が打ち砕かれた者を、
68 迫害しました。
69 彼は、
70 呪いを愛し、
71 それを自分に臨ませました。
72 彼は、
73 祝福を喜ばなかったので、
74 それは、
75 彼から遠く離れました。
76 彼は、
77 呪いを、
78 自分の衣のように身にまといました。
79 それは、
80 水のように、
81 彼の内に、
82 油のように、
83 その骨の中に入りました。
84 それは、
85 彼にとって、
86 身に着ける衣のようになりました。
87 それは、
88 彼が、
89 いつも、
90 帯とするように、
91 自分の腰に締めるものとなりました。
92 これが、
93 わたしを訴える者たちから、
94 主から、
95 わたしの魂に対して悪を語る者たちへの報いです。
96 しかし、
97 主なる神よ、
98 あなたは、
99 御名のために、
100 わたしを扱ってください。
101 あなたの恵みは、
102 良いものですから、
103 どうか、
104 わたしを救い出してください。
105 わたしは、
106 乏しい者、
107 貧しい者です。
108 わたしの心は、
109 わたしの中で、
110 傷ついています。
111 わたしは、
112 夕方の影のように、
113 去っていきます。
114 わたしは、
115 いなごのように、
116 振り落されています。
117 わたしの膝は、
118 断食のために、
119 弱くなっています。
120 わたしの肉は、
121 油を失って、
122 やせ細っています。
123 わたしは、
124 彼らにとって、
125 嘲りの対象となっています。
126 彼らは、
127 わたしを見て、
128 頭を振っています。
129 わたしの神、
130 主よ、
131 わたしを助けてください。
132 主は、
133 わたしを救ってください。
134 彼らは、
135 これを知るでしょう。
136 あなたの手が、
137 これを行ったのであることを。
138 彼らは、
139 呪いますが、
140 あなたは、
141 祝福してください。
142 彼らは、
143 立ち上がりますが、
144 恥をかきますように。
145 しかし、
146 あなたのしもべは、
147 喜びますように。
148 わたしの敵は、
149 恥の衣を、
150 まといますように。
151 彼らは、
152 自分の恥を、
153 外套のように身にまといますように。
154 わたしは、
155 口で、
156 主に大いに感謝します。
157 わたしは、
158 大勢の中で、
159 主をほめたたえます。
160 なぜなら、
161 主は、
162 貧しい者の右に立ち、
163 その魂を、
164 裁く者たちから救われるからです。

主に感謝せよ

1 「主に感謝せよ。
2 その慈しみは永遠だからである。」
3 主に贖われた者たちは、
4 そのように言うべきである。
5 彼らは、
6 東、西、北、南から、
7 国々から集められた。
8 彼らは、
9 荒野で、
10 道を失い、
11 住むべき町に行くのを見た。
12 彼らは、
13 飢え、
14 渇いていた。
15 彼らの魂は、
16 彼らの中で弱くなっていた。
17 彼らは、
18 苦しみの中で、
19 主に向かって叫んだ。
20 彼らは、
21 苦しみから救い出された。
22 彼らは、
23 まっすぐな道を通って、
24 住むべき町に行くのを見た。
25 主のいつくしみと、
26 人の子らに対する
27 彼らは主のいつくしみを知るべきです。
28 彼らは、
29 主に感謝すべきです。
30 彼らは、
31 民の集まりの中で、
32 長老たちの会合の中で、
33 彼らを高くあがめるべきです。
34 彼らは、
35 川を荒野に変えられました。
36 水の源を乾いた地に変えられました。
37 実のなる地を塩の地に変えられました。
38 その住む者たちの悪のために。
39 彼らは、
40 荒れ地から、
41 池を乾いた地に変えられました。
42 乾いた地を水の源に変えられました。
43 そこに飢えた者を住まわせられました。
44 彼らは、
45 住む町を備えました。
46 彼らは、
47 畑を蒔き、
48 ぶどう園を植えました。
49 そこに実を結ぶ作物を得ました。
50 彼らは、
51 祝福されました。
52 彼らは、
53 多くの者たちです。
54 また、
55 彼らは、
56 苦しみと、
57 悲しみによって、
58 弱くされました。
59 彼らは、
60 高慢の中で、
61 道なき荒れ地に迷わせました。
62 貧しい者を、
63 苦しみから高く引き上げました。
64 その家族を羊の群れのように増やされました。
65 正しい者たちは、
66 これを見て喜びます。
67 すべての悪は、
68 その口を閉じます。
69 賢い者は、
70 これらのことを心に留めるでしょう。
71 そして、
72 主のいつくしみを悟るでしょう。

主に感謝せよ

1 「主に感謝せよ。
2 その慈しみは永遠だからである。」
3 主に贖われた者たちは、
4 そのように言うべきである。
5 彼らは、
6 東、西、北、南から、
7 国々から集められた。
8 彼らは、
9 荒野で、
10 道を失い、
11 住むべき町に行くのを見た。
12 彼らは、
13 飢え、
14 渇いていた。
15 彼らの魂は、
16 彼らの中で弱くなっていた。
17 彼らは、
18 苦しみの中で、
19 主に向かって叫んだ。
20 彼らは、
21 苦しみから救い出された。
22 彼らは、
23 まっすぐな道を通って、
24 住むべき町に行くのを見た。
25 主のいつくしみと、
26 人の子らに対する
27 彼らは主のいつくしみを知るべきです。
28 彼らは、
29 主に感謝すべきです。
30 彼らは、
31 民の集まりの中で、
32 長老たちの会合の中で、
33 彼らを高くあがめるべきです。
34 彼らは、
35 川を荒野に変えられました。
36 水の源を乾いた地に変えられました。
37 実のなる地を塩の地に変えられました。
38 その住む者たちの悪のために。
39 彼らは、
40 荒れ地から、
41 池を乾いた地に変えられました。
42 乾いた地を水の源に変えられました。
43 そこに飢えた者を住まわせられました。
44 彼らは、
45 住む町を備えました。
46 彼らは、
47 畑を蒔き、
48 ぶどう園を植えました。
49 そこに実を結ぶ作物を得ました。
50 彼らは、
51 祝福されました。
52 彼らは、
53 多くの者たちです。
54 また、
55 彼らは、
56 苦しみと、
57 悲しみによって、
58 弱くされました。
59 彼らは、
60 高慢の中で、
61 道なき荒れ地に迷わせました。
62 貧しい者を、
63 苦しみから高く引き上げました。
64 その家族を羊の群れのように増やされました。
65 正しい者たちは、
66 これを見て喜びます。
67 すべての悪は、
68 その口を閉じます。
69 賢い者は、
70 これらのことを心に留めるでしょう。
71 そして、
72 主のいつくしみを悟るでしょう。

1 「主に感謝せよ。
2 その慈しみは永遠だからである。」
3 主に贖われた者たちは、
4 そのように言うべきである。
5 彼らは、
6 東、西、北、南から、
7 国々から集められた。
8 彼らは、
9 荒野で、
10 道を失い、
11 住むべき町に行くのを見た。
12 彼らは、
13 飢え、
14 渇いていた。
15 彼らの魂は、
16 彼らの中で弱くなっていた。
17 彼らは、
18 苦しみの中で、
19 主に向かって叫んだ。
20 彼らは、
21 苦しみから救い出された。
22 彼らは、
23 まっすぐな道を通って、
24 住むべき町に行くのを見た。
25 主のいつくしみと、
26 人の子らに対する
27 彼らは主のいつくしみを知るべきです。
28 彼らは、
29 主に感謝すべきです。
30 彼らは、
31 民の集まりの中で、
32 長老たちの会合の中で、
33 彼らを高くあがめるべきです。
34 彼らは、
35 川を荒野に変えられました。
36 水の源を乾いた地に変えられました。
37 実のなる地を塩の地に変えられました。
38 その住む者たちの悪のために。
39 彼らは、
40 荒れ地から、
41 池を乾いた地に変えられました。
42 乾いた地を水の源に変えられました。
43 そこに飢えた者を住まわせられました。
44 彼らは、
45 住む町を備えました。
46 彼らは、
47 畑を蒔き、
48 ぶどう園を植えました。
49 そこに実を結ぶ作物を得ました。
50 彼らは、
51 祝福されました。
52 彼らは、
53 多くの者たちです。
54 また、
55 彼らは、
56 苦しみと、
57 悲しみによって、
58 弱くされました。
59 彼らは、
60 高慢の中で、
61 道なき荒れ地に迷わせました。
62 貧しい者を、
63 苦しみから高く引き上げました。
64 その家族を羊の群れのように増やされました。
65 正しい者たちは、
66 これを見て喜びます。
67 すべての悪は、
68 その口を閉じます。
69 賢い者は、
70 これらのことを心に留めるでしょう。
71 そして、
72 主のいつくしみを悟るでしょう。

1 主よ、
2 わたしは、
3 あなたに向かって、
4 魂を上げます。
5 わたしの神、
6 わたしは、
7 あなたを信じています。
8 どうか、
9 わたしを恥じさせないでください。
10 敵が、
11 わたしを勝ち誇らないようにしてください。
12 まことに、
13 あなたを待ち望む者は、
14 誰一人、
15 恥じることはありません。
16 ただ、
17 理由もなく、
18 裏切りを行う者たちは、
19 恥じるでしょう。
20 主よ、
21 あなたの道を、
22 わたしに示してください。
23 あなたの小道を、
24 わたしに教えてください。
25 あなたの真理に、
26 わたしを導いてください。
27 そして、
28 わたしを教えてください。
29 あなたは、
30 わたしの救いの神です。
31 わたしは、
32 一日中、
33 あなたを待ち望みます。
34 主よ、
35 あなたの憐れみと、
36 あなたの慈しみを、
37 思い出してください。
38 それは、
39 遠い昔からあるものです。
40 わたしの若い頃の罪や、
41 わたしの背き
42 を思い出してください。
43 あなたの慈しみに従って、
44 わたしを思い出してください。
45 主よ、
46 あなたの善のために。
47 主は、
48 善と、
49 正しい方です。
50 ですから、
51 主は、
52 罪人たちに、
53 道を教えます。
54 主は、
55 へりくだった者たちを、
56 正しい道へと導き、
57 へりくだった者たちに、
58 その道を教えます。
59 主の、
60 すべての道は、
61 慈しみと、
62 まことです。
63 主の、
64 契約と、
65 その証を守る者たちにとって。
66 主よ、
67 わたしの罪は、
68 大きいです。
69 ですから、
70 どうか、
71 赦してください。
72 誰が、
73 主を恐れる人でしょうか。
74 主は、
75 その人に、
76 選ばれた道を教えます。
77 その人は、
78 幸せに、
79 過ごします。
80 その子孫は、
81 地を、
82 受け継ぎます。
83 主の、
84 親しい交わりは、
85 主を恐れる者たちとともにあります。
86 主は、
87 その契約を、
88 彼らに知らせます。
89 わたしの目は、
90 常に、
91 主に向けられています。
92 主は、
93 わたしの足を、
94 網から引き出されるからです。
95 どうか、
96 わたしを顧みてください。
97 わたしは、
98 孤独で、
99 苦しんでいます。
100 わたしの心の、
101 苦しみは、
102 大きくなっています。
103 どうか、
104 わたしを、
105 苦しみから引き出してください。
106 わたしの、
107 苦しみと、
108 悩みを、
109 見てください。
110 そして、
111 わたしの、
112 すべての罪を、
113 赦してください。
114 わたしの、
115 敵を、
116 見てください。
117 彼らは、
118 多くです。
119 そして、
120 不当な憎しみを、
121 わたしに抱いています。
122 わたしの魂を、
123 守ってください。
124 そして、
125 わたしを、
126 救ってください。
127 わたしは、
128 あなたに、
129 望みを置いています。
130 どうか、
131 わたしが、
132 恥じることのないようにしてください。
133 まことに、
134 あなたを待ち望む者は、
135 誰一人、
136 恥じることはありません。
137 裏切りを行う者たちは、
138 恥じるでしょう。
139 主よ、
140 わたしに、
141 あなたの道を、
142 教えてください。
143 あなたの小道を、
144 わたしに教えてください。
145 あなたの真理に、
146 わたしを導いてください。
147 そして、
148 わたしを、
149 教えてください。
150 あなたは、
151 わたしの、
152 救いの神です。
153 わたしは、
154 一日中、
155 あなたを待ち望みます。
156 主よ、
157 あなたの、
158 憐れみと、
159 あなたの、
160 慈しみを、
161 思い出してください。
162 それは、
163 遠い昔からあるものです。
164 わたしの、
165 若い頃の、
166 罪や、
167 わたしの、
168 背き
169 を、
170 思い出してください。
171 あなたの、
172 慈しみに従って、
173 わたしを、
174 思い出してください。
175 主よ、
176 あなたの、
177 善のために。
178 主は、
179 善と、
180 正しい方です。
181 ですから、
182 主は、
183 罪人たちに、
184 道を、
185 教えます。
186 主は、
187 へりくだった者たちを、
188 正しい道へと、
189 導き、
190 へりくだった者たちに、
191 その道を、
192 教えます。
193 主の、
194 すべての道は、
195 慈しみと、
196 まことです。
197 主の、
198 契約と、
199 その証を、
200 守る者たちにとって。
201 主よ、
202 わたしの、
203 罪は、
204 大きいです。
205 ですから、
206 どうか、
207 赦してください。
208 誰が、
209 主を、
210 恐れる、
211 人でしょうか。
212 主は、
213 その人に、
214 選ばれた、
215 道を、
216 教えます。
217 その人は、
218 幸せに、
219 過ごします。
220 その、
221 子孫は、
222 地を、
223 受け継ぎます。
224 主の、
225 親しい交わりは、
226 主を、
227 恐れる、
228 者たちとともにあります。
229 主は、
230 その、
231 契約を、
232 彼らに、
233 知らせます。
234 わたしの、
235 目は、
236 常に、
237 主に、
238 向けられています。
239 主は、
240 わたしの、
241 足を、
242 網から、
243 引き出されるからです。
244 どうか、
245 わたしを、
246 顧みてください。
247 わたしは、
248 孤独で、
249 苦しんでいます。
250 わたしの、
251 心の、
252 苦しみは、
253 大きくなっています。
254 どうか、
255 わたしを、
256 苦しみから、
257 引き出してください。
258 わたしの、
259 苦しみと、
260 悩みを、
261 見てください。
262 そして、
263 わたしの、
264 すべての、
265 罪を、
266 赦してください。
267 わたしの、
268 敵を、
269 見てください。
270 彼らは、
271 多くです。
272 そして、
273 不当な、
274 憎しみを、
275 わたしに、
276 抱いています。
277 わたしの、
278 魂を、
279 守ってください。
280 そして、
281 わたしを、
282 救ってください。
283 わたしは、
284 あなたに、
285 望みを、
286 置いています。
287 どうか、
288 わたしが、
289 恥じることのないようにしてください。
290 まことに、
291 あなたを、
292 待ち望む、
293 誰一人、
294 恥じることはありません。
295 裏切りを、
296 行う者たちは、
297 恥じるでしょう。

1 主よ、
2 わたしを、
3 裁いてください。
4 わたしは、
5 誠実に、
6 歩んでいます。
7 わたしは、
8 揺るがされることなく、
9 主を、
10 信じています。
11 主よ、
12 わたしを、
13 試してください。
14 わたしを、
15 試してください。
16 わたしの、
17 腎と、
18 心を、
19 試してください。
20 まことに、
21 あなたの、
22 慈しみは、
23 わたしの、
24 目の、
25 前にあります。
26 わたしは、
27 あなたの、
28 真理の、
29 中を、
30 歩んでいます。
31 わたしは、
32 不義を、
33 行う、
34 人たちの、
35 集まりを、
36 憎みます。
37 わたしは、
38 悪を、
39 行う、
40 人たちとは、
41 共に、
42 座りません。
43 わたしは、
44 手を、
45 洗って、
46 無実であることを、
47 示します。
48 そして、
49 あなたの、
50 祭壇を、
51 巡ります。
52 主よ、
53 わたしは、
54 あなたの、
55 家の、
56 住まいを、
57 愛しています。
58 あなたの、
59 栄光の、
60 宿る、
61 場所を、
62 愛しています。
63 どうか、
64 わたしの、
65 魂を、
66 罪人たちと、
67 共に、
68 滅ぼしてしまわないでください。
69 また、
70 わたしの、
71 命を、
72 血を、
73 流す、
74 者たちと、
75 共に、
76 滅ぼしてしまわないでください。
77 彼らの、
78 手には、
79 悪が、
80 あります。
81 彼らの、
82 右の、
83 手は、
84 賄賂で、
85 満ちています。
86 しかし、
87 わたしは、
88 誠実に、
89 歩んでいます。
90 どうか、
91 わたしを、
92 贖い、
93 憐れみを、
94 与えてください。
95 わたしの、
96 足は、
97 平らな、
98 場所に、
99 立っています。
100 わたしは、
101 会衆の、
102 中で、
103 主を、
104 ほめたたえます。

1 主は、
2 わたしの、
3 光であり、
4 わたしの、
5 救いです。
6 わたしは、
7 誰を、
8 恐れるでしょうか。
9 主は、
10 わたしの、
11 命の、
12 砦です。
13 わたしは、
14 誰を、
15 恐れるでしょうか。
16 悪を行う者たちが、
17 わたしの、
18 肉を、
19 食べようと、
20 わたしに、
21 迫ってきました。
22 彼らは、
23 わたしの、
24 敵であり、
25 わたしの、
26 仇です。
27 彼らは、
28 つまずき、
29 倒れました。
30 たとえ、
31 軍隊が、
32 わたしを、
33 攻めようとしても、
34 わたしの、
35 心は、
36 恐れません。
37 たとえ、
38 戦いが、
39 わたしに、
40 迫ってきても、
41 わたしは、
42 動じません。
43 ただ、
44 一つの、
45 願いがあります。
46 それは、
47 主の、
48 家に、
49 住むことです。
50 一生、
51 主の、
52 美しさを、
53 見つめ、
54 その、
55 宮を、
56 尋ねることです。
57 まことに、
58 主は、
59 わたしを、
60 その、
61 仮庵の、
62 中に、
63 隠されます。
64 岩の、
65 上に、
66 わたしを、
67 高く、
68 上げられます。
69 今、
70 わたしの、
71 頭は、
72 わたしを、
73 囲む、
74 敵の、
75 上に、
76 高く、
77 上げられます。
78 わたしは、
79 その、
80 幕屋で、
81 喜びの、
82 犠牲を、
83 ささげます。
84 わたしは、
85 歌い、
86 ほめたたえます。
87 主に、
88 向かって、
89 歌います。
90 主よ、
91 わたしの、
92 声を、
93 聞いてください。
94 わたしは、
95 叫びます。
96 どうか、
97 わたしを、
98 憐れみ、
99 わたしに、
100 答えてください。
101 あなたの、
102 顔を、
103 慕い、
104 求めています。
105 主よ、
106 あなたの、
107 顔を、
108 わたしは、
109 慕い、
110 求めています。
111 どうか、
112 わたしから、
113 顔を、
114 隠さないでください。
115 怒りの、
116 中で、
117 あなたの、
118 僕を、
119 退けないでください。
120 あなたは、
121 わたしの、
122 助けです。
123 どうか、
124 わたしを、
125 捨てないでください。
126 また、
127 わたしを、
128 見放さないでください。
129 わたしの、
130 父と、
131 母は、
132 わたしを、
133 捨てました。
134 しかし、
135 主は、
136 わたしを、
137 迎えます。
138 主よ、
139 わたしに、
140 あなたの、
141 道を、
142 教えてください。
143 わたしの、
144 敵の、
145 ゆえに、
146 まっすぐな、
147 道へと、
148 導いてください。
149 どうか、
150 わたしを、
151 わたしの、
152 敵の、
153 思いに、
154 渡さないでください。
155 まことに、
156 偽りの、
157 証人が、
158 わたしに、
159 立ち、
160 不当な、
161 証言を、
162 しています。
163 もし、
164 わたしが、
165 信じていなかったなら、
166 わたしは、
167 生きている、
168 者たちの、
169 地で、
170 主の、
171 恵みを、
172 見ることは、
173 ないでしょう。
174 わたしは、
175 待ち望みます。
176 主を、
177 待ち望みます。
178 強く、
179 あれ。
180 あなたの、
181 心を、
182 強くあれ。
183 そして、
184 主を、
185 待ち望みます。

1 ダビデの、
2 詩。
3 主よ、
4 わたしは、
5 あなたを、
6 呼びます。
7 わたしの、
8 岩よ、
9 どうか、
10 わたしに、
11 沈黙しないでください。
12 もし、
13 あなたが、
14 沈黙されるなら、
15 わたしは、
16 墓に、
17 下る、
18 者たちと、
19 同じです。
20 わたしが、
21 あなたに、
22 叫び、
23 あなたの、
24 聖所に、
25 向かって、
26 手を、
27 上げるとき、
28 どうか、
29 わたしの、
30 願いを、
31 聞いてください。
32 悪人たちと、
33 不義を、
34 行う、
35 者たちと、
36 共に、
37 引き、
38 ずりこまないでください。
39 彼らは、
40 隣人に、
41 平和を、
42 語りますが、
43 その、
44 心には、
45 悪が、
46 あります。
47 彼らの、
48 行いに、
49 応じて、
50 彼らの、
51 悪の、
52 ゆえに、
53 彼らを、
54 滅ぼしてください。
55 彼らの、
56 手の、
57 業に、
58 応じて、
59 彼らに、
60 報いてください。
61 彼らは、
62 主の、
63 業を、
64 顧みず、
65 その、
66 御手の、
67 業を、
68 顧みません。
69 ですから、
70 主は、
71 彼らを、
72 打ち、
73 倒されます。
74 主は、
75 決して、
76 再び、
77 彼らを、
78 建てません。
79 主は、
80 ほめたたえられます。
81 まことに、
82 主は、
83 聞いてくださいました。
84 わたしの、
85 祈りを。
86 主は、
87 わたしの、
88 力であり、
89 盾です。
90 わたしの、
91 心は、
92 主を、
93 信じました。
94 そして、
95 わたしは、
96 助けられました。
97 だから、
98 わたしの、
99 心は、
100 大いに、
101 喜びます。
102 わたしは、
103 歌で、
104 主を、
105 ほめたたえます。
106 主は、
107 その、
108 民の、
109 力であり、
110 救いの、
111 砦です。
112 主よ、
113 あなたの、
114 民を、
115 救ってください。
116 あなたの、
117 嗣業を、
118 祝福してください。
119 そして、
120 彼らを、
121 養ってください。
122 とこしえに、
123 彼らを、
124 高く、
125 上げてください。

1 ダビデの、
2 詩。
3 神の、
4 子らよ、
5 主を、
6 ほめたたえよ。
7 主の、
8 栄光と、
9 力を、
10 ほめたたえよ。
11 主の、
12 栄光を、
13 ほめたたえよ。
14 主を、
15 礼拝せよ。
16 聖なる、
17 装いを、
18 まとって。
19 主の、
20 声は、
21 水の、
22 上に、
23 あり、
24 栄光の、
25 神は、
26 雷を、
27 とどろかせ、
28 主は、
29 大水の、
30 上に、
31 おられます。
32 主の、
33 声は、
34 力に、
35 満ちています。
36 主の、
37 声は、
38 威厳に、
39 満ちています。
40 主の、
41 声は、
42 杉の、
43 木を、
44 砕きます。
45 主は、
46 レバノンの、
47 杉を、
48 砕きます。
49 主は、
50 レバノンを、
51 若い、
52 牛のように、
53 シリオンを、
54 野牛の、
55 子のように、
56 踊らせます。
57 主の、
58 声は、
59 炎の、
60 閃きを、
61 放ちます。
62 主の、
63 声は、
64 荒野を、
65 揺るがします。
66 主は、
67 カデシの、
68 荒野を、
69 揺るがします。
70 主の、
71 声は、
72 雌鹿を、
73 産ませ、
74 森を、
75 裸にします。
76 その、
77 宮では、
78 すべての、
79 者が、
80 栄光を、
81 ほめたたえます。
82 主は、
83 洪水の、
84 上に、
85 座されます。
86 まことに、
87 主は、
88 王として、
89 永遠に、
90 座されます。
91 主は、
92 その、
93 民に、
94 力を、
95 与えられます。
96 主は、
97 その、
98 民を、
99 平和で、
100 祝福されます。

1 ダビデの、
2 詩。
3 歌。
4 聖なる、
5 宮の、
6 奉献の、
7 日に。
8 主よ、
9 わたしは、
10 あなたを、
11 ほめたたえます。
12 あなたは、
13 わたしを、
14 引き上げ、
15 わたしの、
16 敵が、
17 わたしを、
18 ほくそえむことを、
19 許されました。
20 わたしの、
21 神、
22 主よ、
23 わたしは、
24 あなたに、
25 向かって、
26 叫びました。
27 すると、
28 あなたは、
29 わたしを、
30 癒されました。
31 主よ、
32 あなたは、
33 わたしの、
34 魂を、
35 陰府から、
36 引き上げ、
37 わたしを、
38 生かしておいてくださいました。
39 墓に、
40 下る、
41 者たちの、
42 中から、
43 わたしを、
44 呼び戻されました。
45 主の、
46 聖徒たち、
47 主を、
48 ほめたたえよ。
49 その、
50 聖なる、
51 名を、
52 覚えて、
53 感謝せよ。
54 まことに、
55 主の、
56 怒りは、
57 一瞬、
58 その、
59 恵みは、
60 一生、
61 涙は、
62 夜、
63 一時、
64 喜びは、
65 朝、
66 訪れる。
67 わたしは、
68 言った。
69 わたしは、
70 決して、
71 揺るがされない、と。
72 主よ、
73 あなたの、
74 恵みは、
75 わたしを、
76 山の、
77 上に、
78 立たせました。
79 しかし、
80 あなたが、
81 御顔を、
82 隠されると、
83 わたしは、
84 うろたえました。
85 主よ、
86 わたしは、
87 あなたを、
88 呼びました。
89 わたしは、
90 主に、
91 憐れみを、
92 願いました。
93 わたしの、
94 血は、
95 墓に、
96 下る、
97 ときに、
98 何の、
99 益があるでしょうか。
100 ちりは、
101 あなたを、
102 ほめたたえるでしょうか。
103 あなたの、
104 真理を、
105 告げ、知らせるでしょうか。
106 主よ、
107 聞いてください。
108 わたしを、
109 憐れみ、
110 わたしの、
111 助けとなってください。
112 あなたは、
113 わたしの、
114 嘆きを、
115 踊りに、
116 変えられました。
117 わたしの、
118 荒布を、
119 解き、
120 喜びを、
121 わたしに、
122 帯びさせ